

Die Schweizermeisterschaft im Bodybuilding 1977 im Kongreßhaus in Zürich war ein voller Erfolg. Die Veranstaltung mußte eine Viertelstunde verschoben werden, weil der Andrang an der Abendkasse so groß war.

Vor ausverkauftem Parkett konnte Monnin Willy, Zentralpräsident, zahlreiche Journalisten sowie das Deutschschweizer Fernsehen begrüßen. 28 Athleten kämpften in vier Größenklassen um den höchsten Titel, den der Schweizerische Amateur Bodybuilding Verband zu vergeben hat.

#### Junior

Sechs Junioren waren am Start. Fünf von ihnen waren Deutschschweizer. Der Juniorsieger, WILDHABER Urs, trainiert erst seit neun Monaten. Trainer von Urs ist unser DAL-PONTE Edgar. Urs ist ein großes Talent.

Von Natur aus schon athletisch gebaut hat er durch ein relativ kurzes Training schon eine so gute Muskelentwicklung erreicht, daß er Juniorenmeister im Bodybuilding 1977 wurde.

Vergleicht man seine Leistung bei der Deutschschweizermeisterschaft 1977 in Basel (3. Platz) hat sich WILDHABER Urs von allen Junioren am meisten verbessert.

BAUMGARTNER Oskar erkämpfte sich Platz 2. BAUMGARTNER hat sehr gut entwickelte Beine. Wären seine Schultern, sein Latissimus und seine Brust besser entwickelt, käme er einem perfekten Juniorenathlet sehr nahe. Nun er kann noch vieles nachholen, denn 1978 kann er nochmals als Junior starten.

HOFMANN Rudolf wurde nur knapp von BAUMGARTNER geschlagen. HOFMANN wurde Dritter. Von allen Junioren hatte HOFMANN die größte Masse.

Nur hat er Mühe, die richtigen Proportionen zu finden. Seine Beine sind doch zu schwach gegenüber seinem Oberkörper. Durch ein intensives Beintraining könnte er vieles aufholen, denn HOFMANN ist und bleibt für uns eine große Hoffnung.

FRANKHAUSER Reto auf Platz 4 glänzte wieder einmal durch sein Posing. Es fehlt ihm aber noch die nötige Muskelmasse.

Fünfter wurde ISELI Angelo aus Bern und VALDEMARE Mallia aus Biel wurde Sechster.

#### Kategorie Senioren Klein

Eine Bodybuildingmeisterschaft kann viel spannender sein als z. B. ein Fußball-

# SCHWEIZER BODYBUILDING MEISTERSCHAFT 1977

Der 1. Vorsitzende des Schweizerischen Amateur Bodybuilding Verbandes, Josef Schmid, berichtet exklusiv für die SPORTREVUE.



match. Meiner Meinung nach lieferten in Zürich die Athleten der kleinen Klasse einen spannenden Wettkampf. Kämpfte doch in dieser Klasse DIGGELMANN Robert mit. Mit seinen 53 Jahren war er der älteste Teilnehmer. Er hatte natürlich einen sehr schweren Stand gegenüber den viel jüngeren Athleten.

Ich meine aber, daß der Sinn des Krafttrainings schon begründet ist, wenn ein 53jähriger Mann so durchtrainiert und gesund dastehen kann wie DIGGELMANN. Glänzender Sieger und somit Schweizermeister 1977 Kategorie Senioren Klein wurde SPECCHIA Romeo. Durch elf Jahre hartes Training gelangte er zu dieser Spitze. ENGELI Ruedi wurde Zweiter. ENGELI hat sich seit Basel gewaltig gesteigert. Kaum zu glauben, wie er das geschaffen hat. Er trat so definiert und ausgefeilt an und zeigte dazu noch ein Posing, das alle erfreute.

SMERIGLIO Guerino aus Lausanne wurde Dritter und FAESSLER Ernst Vierter. Auf Platz 5 sahen wir DIGGELMANN Robert, den wir eingangs vorgestellt haben.

#### Kategorie Senioren Mittel

Das Siegespodest in dieser Kategorie konnte der 40jährige MATTHEY-CLAUDET Pierre aus Genf besteigen. Mit 273 Punkten erzielte er das beste Resultat dieser Meisterschaft.

MATTHEY-CLAUDET, der die Schweiz mehrmals an Europa- und Weltmeisterschaften vertrat, ist ein klassischer Athlet. Um bei den zehn Weltbesten mitmischen zu können, sollte er aber noch mehr Masse haben.

Ebenfalls ein großes Talent ist der aus Biel stammende FAIVRE René, der sich den zweiten Platz erkämpfte. LOTZ Mike wurde Dritter. ZIMMERMANN Rudolf belegte den vierten Platz. ZIMMERMANN könnte mit mehr Masse bessere Plätze belegen.

#### Kategorie Senioren Groß

Wie erwartet wurde Sieger dieser Kategorie der aus Genf stammende Polizist

**Oberes Bild: Die Sieger der Juniorenklasse. Von links: Oskar Baumgartner, Urs Wildhaber und Rudolf Hofmann. Unteres Bild: Die Sieger in der Kategorie Senioren klein. Von links: Ruedi Engeli, Romeo Specchia und Smeriglio Guerino.**



Schweizer Rekordmeister ist der 40jährige Pierre Matthey-Claudet aus Genf, der auch 1977 in seiner Klasse nicht zu schlagen war. Den 2. Platz holte sich René Faivre aus Biel knapp vor Mike Lotz aus Zürich.

**RIEBEN** Alfred. **RIEBEN** Alfred, Bestgebauter Athlet 1976, war leider nicht so definiert aufgetreten wie man es gerne gesehen hätte. Seine gewaltigen Beine waren doch eher überproportioniert gegenüber seinem Oberkörper.

**TANNER** Otto, Platz zwei, besiegte nur knapp **DAL-PONTE** Edgar. Es scheint, daß wir in den nächsten Jahren noch ein paar Mal von diesen drei Athleten reden werden.

**TANNER** konnte sich um einiges verbessern. Seine Taille konnte er erstaunlich gut ausfeilen. Und es schien, daß er den Rat befolgt hat, an Meisterschaften weniger schwer anzutreten. Meiner Meinung nach war er der definierteste dieser Kategorie. Man muß noch hervorheben, daß **TANNER** besonders durch sein Posing überraschte. **DAL-PONTE** war nicht so definiert und nachmittags unsicher beim Posing. **DAL-PONTE** ist bei Meisterschaften immer so nervös, daß er beim eigentlichen Kampf zu hastig wirkt. Wenn **DAL-PONTE** mit dem gleichen Gewicht definiert antritt, wird es schwer sein, ihn zu besiegen.

Den 4. Platz belegte der jüngste Athlet dieser Kategorie, **BONDERER** Eduard. **BONDERER** war Deutschschweizermeister 1977.

**SPADARO** Vittorio, 5. Platz, wurde nur knapp von **BONDERER** besiegt. Erstaunlich wie sich **SPADARO** von Meisterschaft zu Meisterschaft verbessert. Der Neuling aus Lausanne, **RIEDER** Michel, 6. Platz, konnte **DENERVAUD** Claude auf den 7. Platz verweisen. **GAMMETER** Gottfried wurde Achter.

Glänzender Abschluß dieser Meisterschaft, die vom Orchester **TEDDY KUNZ** und von **THE BUDDIES** umrahmt wurde, bildete der Gast-Athlet aus Wien, **BUBENICEK** Walter.

Vor der Siegerehrung wurde dem Zentralpräsident für geleistete Arbeit eine Zinnkanne übergeben. Er wird nächstes Jahr das Präsidium niederlegen.

Gleichzeitig erhielten Frl. **OFER BRIGITTE** einen wunderschönen Rosenstrauß und **TANNER OTTO**, Präsident des ASC, eine Walliserkanne für die vorbildlich organisierte Schweizermeisterschaft im Bodybuilding 1977.



In der Kategorie groß konnte sich Alfred Rieben aus Genf knapp vor dem Züricher Otto Tanner durchsetzen und sich den Titel holen. Nur wenige Punkte dahinter kam Edgar Dal-Ponte aus Wallisellen auf den 3. Platz.

#### Kategorie Junioren

|    |                   |             | kg   | Punkte |     |
|----|-------------------|-------------|------|--------|-----|
| 1. | Wildhaber Urs     | Winterthur  | 1957 | 77     | 256 |
| 2. | Baumgartner Oskar | Dänikon     | 1958 | 75     | 245 |
| 3. | Hofmann Rudolf    | Winterthur  | 1957 | 83     | 244 |
| 4. | Fankhauser Reto   | Richterswil | 1960 | 65     | 234 |
| 5. | Iseli Angelo      | Bern        | 1959 | 70     | 221 |
| 6. | Valdemare Mallia  | Biel        | 1961 | 55     | 205 |

#### Kategorie Senioren Klein

|    |                   |               |      |    |     |
|----|-------------------|---------------|------|----|-----|
| 1. | Specchia Romeo    | Renens        | 1947 | 75 | 269 |
| 2. | Engeli Ruedi      | Siegershausen | 1952 | 71 | 257 |
| 3. | Smeriglio Guerino | Lausanne      | 1937 | 67 | 221 |
| 4. | Fässler Ernst     | Adelmatt      | 1948 | 66 | 220 |
| 5. | Diggelmann Robert | Obermuhen     | 1924 | 72 | 218 |

#### Kategorie Senioren Mittel

|    |                        |              |      |    |       |
|----|------------------------|--------------|------|----|-------|
| 1. | Matthey-Claudet Pierre | Genève       | 1938 | 80 | 273   |
| 2. | Faivre René            | Biel         | 1949 | 85 | 256,5 |
| 3. | Lotz Mike              | Zürich       | 1949 | 71 | 251   |
| 4. | Zimmermann Rudolf      | Wallisellen  | 1952 | 72 | 227   |
| 5. | Oswald Fredy           | Schaffhausen | 1951 | 70 | 225   |
| 6. | Renaut Dominique       | Chavornay    | 1948 | 74 | 217   |
| 7. | Haldimann Jean-Marc    | Les Brenets  | 1947 | 72 | 206   |
| 8. | Eberhard Rolf          | Basel        | 1948 | 70 | 190   |
| 9. | Pizzotto Dario         | Dielsdorf    | 1954 | 71 | 161   |

#### Kategorie Senioren Groß

|    |                    |             |      |    |     |
|----|--------------------|-------------|------|----|-----|
| 1. | Rieben Alfred      | Genève      | 1949 | 88 | 266 |
| 2. | Tanner Otto        | Zürich      | 1945 | 80 | 262 |
| 3. | Dal-Ponte Edgar    | Wallisellen | 1945 | 87 | 260 |
| 4. | Bonderer Eduard    | Bad Ragaz   | 1952 | 75 | 240 |
| 5. | Spadaro Vittorio   | Zürich      | 1940 | 85 | 237 |
| 6. | Rieder Michel      | Lausanne    | 1946 | 91 | 222 |
| 7. | Denervaud Claude   | Yverdon     | 1943 | 86 | 216 |
| 8. | Gammeter Gottfried | Bülach      | 1946 | 80 | 198 |